

In deze training wordt het concept van Transition Towns in de breedte en in de diepte verkend: waar komt het vandaan, hoe werkt het en wat kun je er mee, hoe ontwikkelt het concept zich, hoe kun je een initiatiefgroep vormen en welke middelen en methoden kun je gebruiken in je eigen woonplaats?

Tijdens de training wordt een afwisselende mix van werkvormen gebruikt, zoals presentaties, groepsgesprekken, werken in kleine groepjes, zelfwerkzaamheid, rollenspel, films en creatieve brainstormen. Tijdens ZAAIEN komt een mix van theorie en praktijk aan bod, waarbij je al tijdens de training het geleerde kunt vertalen naar je lokale praktijk. Het is een intensief programma, maar er is ook ruimte voor ontspanning en muziek.

Diverse aspecten worden nader verkend: de context van transitie, innerlijke transitie en de praktische uitvoering. We besteden aandacht aan het betrekken (en betrokken houden) van je gemeenschap, visievorming, en verdieping en mogelijke door-ontwikkeling van je initiatief. Ook gaat de training in op de psychologie van verandering. En natuurlijk is er veel ruimte voor inbreng van eigen ervaringen van de deelnemers.

Doel van de training

Het belangrijkste doel van de training is dat de deelnemers voldoende informatie, inspiratie en gereedschappen krijgen om een eigen transitie-initiatief van de grond te krijgen. Om alvast een goed beeld te krijgen van wat de Transitiebeweging is en hoe het werkt, kun je bijvoorbeeld kijken naar [de film In Transition 2.0](#). Die is ook met Nederlandse ondertitels te zien op YouTube. Anderzijds kan deze film ook worden vertoond tijdens een optioneel avondprogramma. Als die vertoning daarnaast ook nog voor algemeen publiek toegankelijk wordt gemaakt, kan die avond voor de cursisten meteen een prachtige praktijk-oefening opleveren.

Voor wie?

Deelname aan de basistraining is vooral belangrijk voor (potentiële) leden van lokale initiatiefgroepen of betrokkenen bij projecten of werkgroepen van al langer bestaande Transitie-initiatieven. Maar ook iedereen die zich om andere redenen wil verdiepen in het model van Transition Towns kan meedoen.

Waar?

In Castricum

Hoe verloopt de training?

ZAAIEN is opgezet als tweedaagse training. Je begint op beide dagen om 10:00 uur en eindigt om 17:00 uur. Omdat de training in principe wordt gegeven in jouw eigen woonplaats, slaap je gewoon thuis. Maaltijden worden gezamenlijk gegeten. Dat gebeurt op basis van 'potluck': iedereen neemt voldoende mee (thuis voorbereid) voor zichzelf, alleen belandt alles op een grote tafel. Zo krijg je een heel gevarieerd, verrassend en smakelijk buffet, zonder dat daar hoge kosten aan vast zitten voor een catering bedrijf of restaurant. Deze training is de op Nederland toegespitste variant van trainingen, zoals die ook in andere landen wordt gegeven door de internationale Transitie beweging. De training kreeg een UNESCO erkenning in het kader van de Decade of Education for Sustainability.